



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stern, Friederike

Association: RV Elxleben

Dossard: 201

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 18:31

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:53	4:26	5	0:42	16	1:51	2.00	8:53	4:26	8		134	1:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	8	1:21	28	2:22	4.00	18:31	4:37	6	1:50	19	4:13