



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Mönch, Leon**

Association: Erfurt LAC

Dossard: 618

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 19:17

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 26(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |                   |                  | Résultat total |          |             |              |             |                   |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 9:46        | 4:53         | 34          | 2:40              | 129              | 3:46           | 2.00     | 9:46        | 4:53         | 10          |                   | 248          | 3:46          |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:31        | 4:45         | 25          | 2:07              | 112              | 3:17           | 4.00     | 19:17       | 4:49         | 26          | 4:23              | 115          | 7:00          |