



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Güsewell, Grit

Association: Weimar

Dossard: 235

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:58

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:02	5:00	3	0:35	35	3:00	2.00	10:02	5:00	13		136	2:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	3	0:27	34	2:40	4.00	19:58	4:59	3	0:53	33	5:40