



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lenk, Luise

Association: SV Sömmerda

Dossard: 120

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 22:52

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 17(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:51	5:55	18	3:40	95	4:49	2.00	11:51	5:55	7		137	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	14	2:44	70	3:45	4.00	22:52	5:43	17	6:11	81	8:34