



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Siegemund, Peter

Association: Alterbergen

Dossard: 256

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 21:11

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:55	5:27	6	2:24	195	4:55	2.00	10:55	5:27	9	1:51	117	4:55
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	4	1:56	164	4:02	4.00	21:11	5:17	6	4:20	178	8:54