



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Voß, Bernd

Association: Sparkasse Mittelthüringen

Dossard: 160

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:35

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 17(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:26	5:13	15	4:09	154	4:26	2.00	10:26	5:13	12		263	4:26
Leichtathletikhalle	2.00	10:09	5:04	17	2:27	152	3:55	4.00	20:35	5:08	17	5:24	152	8:18