



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pidde, Waldemar

Association: LG Ohra Hörssel

Dossard: 40

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 23:03

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 245 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:28	5:44	4	2:16	227	5:28	2.00	11:28	5:44	6		265	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	5	1:58	257	5:21	4.00	23:03	5:45	4	4:14	245	10:46