



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lugerth, Steven

Association: Martinroda

Dossard: 322

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 28:05

Vitesse: 8.55 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:42	6:20	27	6:36	293	6:42	2.00	12:42	6:20	6	1:50	189	6:42
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	28	9:09	313	9:09	4.00	28:05	7:01	28	15:45	311	15:48