



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Liebold, Silvio**

Association: SV Sömmerda

Dossard: 41

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:42

Vitesse: 14.37 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 10(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |                  |                 | Résultat total |          |             |              |             |                  |                 |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|------------------|-----------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|------------------|-----------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Homm | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Homm | Retard Hommes |
| Runde           | 2.00              | 8:14        | 4:06         | 8           | 1:27             | 56              | 2:14           | 2.00     | 8:14        | 4:06         | 47          |                  | 37              | 2:14          |
| Leichtathletikh | 2.00              | 8:28        | 4:14         | 11          | 1:23             | 62              | 2:14           | 4.00     | 16:42       | 4:10         | 10          | 2:50             | 59              | 4:25          |