



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Volkmann, Klaus

Association: LTV Erfurt

Dossard: 95

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 23:33

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 262 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:22	6:11	6	3:10	278	6:22	2.00	12:22	6:11	8		269	6:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	4	1:34	236	4:57	4.00	23:33	5:53	5	4:44	262	11:16