



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kogel, Richard

Association: LTV

Dossard: 130

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 23:08

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 251 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 26(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:27	5:43	20	5:21	226	5:27	2.00	11:27	5:43	5	0:35	271	5:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	26	5:27	261	5:27	4.00	23:08	5:46	26	10:48	251	10:51