



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Haber, Anke

Association: LSV 99 Bad Langensalza

Dossard: 533

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:33

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 14(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:45	5:52	17	2:18	92	4:43	2.00	11:45	5:52	16		143	4:37
Leichtathletikhäl	2.00	10:48	5:24	11	1:19	62	3:32	4.00	22:33	5:38	14	3:28	75	8:15