



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Vanderheyden, Johanna

Association: SV Sömmerda

Dossard: 147

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 18:18

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	9:03	4:31	2	1:42	17	2:01								2.00	9:03	4:31	1	-	5	1:55							
Leichtathletikhalle	2.00	9:15	4:37	2	1:19	18	1:59								4.00	18:18	4:34	2	3:01	17	4:00							