



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Vedder, Stephan

Association: Orlishausen

Dossard: 135

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:11

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 253 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 41(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:11	6:05	40	6:11	262	6:11	2.00	12:11	6:05	19		211	6:11
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	40	4:43	223	4:46	4.00	23:11	5:47	41	10:54	253	10:54