



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weitze, Lydia

Association: Erfurt

Dossard: 97

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 30:18

Vitesse: 7.92 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 474 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 160 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 31(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:55	7:27	31	7:53	162	7:53	2.00	14:55	7:27	6	2:29	144	7:47
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	31	8:07	157	8:07	4.00	30:18	7:34	31	16:00	161	16:00