



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kirchner, Björn

Association: FC RotWeiß Erfurt

Dossard: 617

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:18

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 20(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:57	4:58	18	3:57	135	3:57	2.00	9:57	4:58	20		278	3:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	25	4:04	173	4:07	4.00	20:18	5:04	20	8:01	145	8:01