40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Treyße, Martina

Association: Einer für Alle, Alle für Einen
Dossard: 636

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:12

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 136 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 19(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:56	6:28	18	3:05	131	5:54	2.00	12:56	6:28	4	0:32	145	5:48
Leichtathletikhal	2.00	13:16	6:38	20	3:32	139	6:00	4.00	26:12	6:32	19	6:37	137	11:54