



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Vanderheyden, Luise

Association: SV Sömmerda

Dossard: 146

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 17:05

Vitesse: 14.05 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	10	1:18	2.00	8:20	4:10	3	-	146	1:12
Leichtathletikh	2.00	8:45	4:22	1	-	13	1:29	4.00	17:05	4:16	1	-	11	2:47