# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

## Vanderheyden, Luise

Association: SV Sömmerda
Dossard: 146

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

## Temps total: 17:05

Vitesse: 14.05 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires | Résultats d'étape | Résultat total

| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 1 | - | 10 | 1:18 | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 3 | | 146 | 1:12 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 1 | - | 13 | 1:29 | 4.00 | 17:05 | 4:16 | 1 | - | 11 | 2:47 |