



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brosin, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 91

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:49

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 42(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:54	5:27	37	4:07	189	4:54	2.00	10:54	5:27	18		120	4:54
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	21:49	5:27	42	7:57	204	9:32