



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bohne, Christopher

Association: KNV-Logistik

Dossard: 514

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 18:32

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 13(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	8:44	4:21	11	2:38	79	2:44	2.00	8:44	4:21	4		46	2:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4.00	18:32	4:38	13	6:12	102	6:15