



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Teubner, Marko

Association: Erfurt

Dossard: 94

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:02

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 16(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:39	4:49	19	2:52	120	3:39	2.00	9:39	4:49	46		38	3:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	8	1:18	53	2:09	4.00	18:02	4:30	16	4:10	91	5:45