



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Teubner, Marko

Association: Erfurt

Dossard: 94

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:02

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 16(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 19 | 2:52 | 120 | 3:39 | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 46 | | 38 | 3:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 8 | 1:18 | 53 | 2:09 | 4.00 | 18:02 | 4:30 | 16 | 4:10 | 91 | 5:45 |