



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weiss, Benjamin

Association: HSC Erfurt

Dossard: 329

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:41

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 24(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:17	6:08	25	6:11	269	6:17	2.00	12:17	6:08	3	1:25	147	6:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	18	4:10	175	4:10	4.00	22:41	5:40	24	10:21	232	10:24