



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Lang, Sebastian**

Association: TSV Kerspleben

Dossard: 174

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:10

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 36(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:23	5:11	39	3:17	153	4:23	2.00	10:23	5:11	25		285	4:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	29	2:23	130	3:33	4.00	20:10	5:02	36	5:16	142	7:53