



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Machleidt, Jeannette

Association: Oehlenstock

Dossard: 101

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:36

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 102 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	12:12	6:05	12	2:21	108	5:10	2.00	12:12	6:05	3		91	5:04
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	10	1:40	92	4:08	4.00	23:36	5:54	12	4:01	103	9:18