



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leithold, Grit

Association: Marineclub Gotha

Dossard: 274

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 30:16

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 473 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 159 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 37(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:22	7:11	36	4:55	160	7:20	2.00	14:22	7:11	17	0:46	149	7:14
Leichtathletikhalle	2.00	15:54	7:57	37	6:25	159	8:38	4.00	30:16	7:33	37	11:11	160	15:58