



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinländer, Jürgen

Association: Hobbyläufer

Dossard: 52

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:32

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 261 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 29(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:05	6:02	28	5:48	256	6:05	2.00	12:05	6:02	15	1:22	160	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	28	3:45	248	5:13	4.00	23:32	5:53	29	8:21	261	11:15