40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eberlein, Rainer

Association: impuls erfurt
Dossard: 199

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 20:37

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:20	5:10	3	1:49	148	4:20	2.00	10:20	5:10	3	1:16	112	4:20
Leichtathletikhal	2.00	10:17	5:08	5	1:57	165	4:03	4.00	20:37	5:09	3	3:46	153	8:20