



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gerhardt, Mirko

Association: Stotternheim

Dossard: 602

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:55

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 44(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:41	227	5:28	2.00	11:28	5:44	25	0:09	265	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	36	3:22	182	4:13	4.00	21:55	5:28	44	8:03	207	9:38