



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schulz, Dieter

Association: Martinroda

Dossard: 288

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 28:22

Vitesse: 8.46 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 465 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 313 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 35(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:45	6:22	34	6:28	296	6:45	2.00	12:45	6:22	16	2:02	294	6:45
Leichtathletikhalle	2.00	15:37	7:48	35	7:55	314	9:23	4.00	28:22	7:05	35	13:11	313	16:05