



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Heinricht, Mario

Association: Kirchverein Wüllersleben

Dossard: 66

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:06

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 29(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:53	5:26	35	4:06	187	4:53	2.00	10:53	5:26	8		208	4:53
Leichtathletikh	2.00	10:13	5:06	28	3:08	160	3:59	4.00	21:06	5:16	29	7:14	171	8:49