



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eckardt, Maik

Association: Leinefelde

Dossard: 316

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:25

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 24(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4.00	20:25	5:06	24	6:33	147	8:08