



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Frischknecht, Laura

Association: Sömmerda

Dossard: 597

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 30:22

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 475 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 161 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:05	7:02	10	6:44	154	7:03	2.00	14:05	7:02	9	5:02	68	6:57
Leichtathletikhalle	2.00	16:17	8:08	10	8:21	162	9:01	4.00	30:22	7:35	10	15:05	162	16:04