



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Teitge, Lutz

Association: SC impuls

Dossard: 303

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 20:40

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:22	5:11	3	1:10	151	4:22	2.00	10:22	5:11	9		113	4:22
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	2	0:41	169	4:04	4.00	20:40	5:10	2	1:51	156	8:23