



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reuter, Marc

Association: Erfurt

Dossard: 334

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:57

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 28(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:40	5:19	29	3:53	164	4:40	2.00	10:40	5:19	20		223	4:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	30	3:12	165	4:03	4.00	20:57	5:14	28	7:05	164	8:40