



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meister, Nicol

Association: MTB racing erfurt

Dossard: 625

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:45

Vitesse: 11.57 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 8(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	10:23	5:11	8	3:21	40	3:21								2.00	10:23	5:11	4				156					3:15	
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	10	3:06	46	3:06								4.00	20:45	5:11	8	6:27			40				6:27		