



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: impuls erfurt

Dossard: 172

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:25

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:06	4:02	4	1:49	44	2:06	2.00	8:06	4:02	18		26	2:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	4	0:37	48	2:05	4.00	16:25	4:06	3	1:14	44	4:08