



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hupel, Sabine

Association: SV Bad Berka

Dossard: 246

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:20

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 21(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:30	5:45	13	2:03	79	4:28	2.00	11:30	5:45	19		40	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:20	5:49	21	4:15	98	9:02