



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ramm, Corinna

Association: keiner

Dossard: 22

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 18:57

Vitesse: 12.66 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:30	4:45	5	2:28	28	2:28	2.00	9:30	4:45	3		159	2:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	5	2:11	21	2:11	4.00	18:57	4:44	6	4:39	26	4:39