



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Lars

Association: Sparkasse Mittelthüringen

Dossard: 162

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:27

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:39	5:49	21	5:33	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2	0:47	162	5:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4.00	21:27	5:21	18	9:07	185	9:10