



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rommeiß, Andre

Temps total: 20:17

Dossard: 115

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 176 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Place par parcours/Hommes: 144 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:41	5:20	22	4:41	166	4:41	2.00	10:41	5:20	27		314	4:41
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	18	3:19	118	3:22	4.00	20:17	5:04	19	8:00	144	8:00