40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dröge, Martina

Association: Bad Langensalza
Dossard: 540

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:18

Vitesse: 11.82 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:19	5:09	2	0:01	37	3:17	2.00	10:19	5:09	14	0:01	162	3:11
Leichtathletikhal	2.00	9:59	4:59	1	-	35	2:43	4.00	20:18	5:04	1	-	34	6:00