



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dröge, Martina

Association: Bad Langensalza

Dossard: 540

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:18

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Place | | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 2 | 0:01 | 37 | 3:17 | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 14 | 0:01 | 162 | 3:11 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 1 | - | 35 | 2:43 | 4.00 | 20:18 | 5:04 | 1 | - | 34 | 6:00 |