



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kraft, Ringo

Association: SV Concordia Riethnordhausen

Dossard: 83

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 17:08

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 8(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:52	4:26	8	2:52	86	2:52	2.00	8:52	4:26	34		42	2:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	8	1:59	45	2:02	4.00	17:08	4:16	8	4:51	68	4:51