



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kraft, Ringo

Association: SV Concordia Riethnordhausen

Dossard: 83

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 17:08

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 8(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 8 | 2:52 | 86 | 2:52 | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 34 | | 42 | 2:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 8 | 1:59 | 45 | 2:02 | 4.00 | 17:08 | 4:16 | 8 | 4:51 | 68 | 4:51 |