



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Junghannß, Karl**

Association: LAC Erfurt

Dossard: 1511

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 32:24

Vitesse: 18.52 km/h

Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde	2.00	6:25	3:12	1	-	2	0:23	2.00	6:25	3:12	11	2	0:23	2.00	6:25	3:12	11	2	0:23		
Runde	2.00	6:32	3:15	1	-	2	0:35	4.00	12:57	3:14	11	2	0:58	4.00	12:57	3:14	11	2	0:58		
Runde	2.00	6:40	3:20	1	-	2	0:45	6.00	19:37	3:16	11	2	1:43	6.00	19:37	3:16	11	2	1:43		
Runde	2.00	6:28	3:14	1	-	2	0:33	8.00	26:05	3:15	11	2	2:16	8.00	26:05	3:15	11	2	2:16		
Leichtathletikhalle	2.00	6:19	3:09	1	-	3	0:29	10.00	32:24	3:14	1	-	3	2:45	10.00	32:24	3:14	1	-	3	2:45