



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Letsch, Patrick

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1309

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 34:02

Vitesse: 17.63 km/h

Kilométrage: 3:24 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 2(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	6:43	3:21	2	0:18	4	0:41	2.00	6:43	3:21	3	0:18	6	0:41
Runde	2.00	6:53	3:26	2	0:21	7	0:56	4.00	13:36	3:23	2	0:39	5	1:37
Runde	2.00	6:55	3:27	2	0:15	5	1:00	6.00	20:31	3:25	2	0:54	5	2:37
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:32	7	1:05	8.00	27:31	3:26	2	1:26	5	3:42
Leichtathletikhalle	2.00	6:31	3:15	2	0:18	6	0:41	10.00	34:02	3:24	2	1:44	5	4:23