



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gielow, Robert

Association: München

Dossard: 966

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 34:20

Vitesse: 17.48 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42		8	0:51															
Runde	2.00	6:49	3:24	2	0:52	4	0:52	4.00	13:42	3:25	51		7	1:43															
Runde	2.00	7:01	3:30	4	1:06	7	1:06	6.00	20:43	3:27	42		6	2:49															
Runde	2.00	6:55	3:27	4	1:00	6	1:00	8.00	27:38	3:27	51		6	3:49															
Leichtathletikhall	2.00	6:42	3:21	5	0:52	8	0:52	10.00	34:20	3:26	4	4:41	7	4:41															