



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Tümmler, Michael

Association: LVR Geiselhöring

Dossard: 983

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 34:48

Vitesse: 17.24 km/h

Kilométrage: 3:29 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 3(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	6:44	3:22	3	0:19	6	0:42	2.00	6:44	3:22	4	0:19	10	0:42
Runde	2.00	6:54	3:27	3	0:22	9	0:57	4.00	13:38	3:24	3	0:41	9	1:39
Runde	2.00	7:06	3:32	3	0:26	10	1:11	6.00	20:44	3:27	3	1:07	8	2:50
Runde	2.00	7:06	3:32	3	0:38	10	1:11	8.00	27:50	3:28	3	1:45	8	4:01
Leichtathletikhall	2.00	6:58	3:29	3	0:45	12	1:08	10.00	34:48	3:28	3	2:30	10	5:09