



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Panse, Adrian**

Association: USV Erfurt

Dossard: 829

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:42

Vitesse: 16.81 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 6(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:07	3:33	9	1:05	18	1:05	2.00	7:07	3:33	50		11	1:05
Runde	2.00	7:10	3:35	8	1:13	14	1:13	4.00	14:17	3:34	50		10	2:18
Runde	2.00	7:16	3:38	6	1:21	11	1:21	6.00	21:33	3:35	50		9	3:39
Runde	2.00	7:14	3:37	6	1:19	11	1:19	8.00	28:47	3:35	50		9	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	6:55	3:27	7	1:05	11	1:05	10.00	35:42	3:34	6	6:03	11	6:03