



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gläser, Carolin

Association: Ausdauersportclub Apolda ACA
Dossard: 899

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 36:42

Vitesse: 16.35 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	7:10	3:35	2	0:14	2	0:14	2.00	7:10	3:35	31		2	0:14	2.00	7:10	3:35	31		2	0:14	2.00	7:10	3:35	31		2	0:14
Runde	2.00	7:20	3:39	3	0:13	3	0:13	4.00	14:30	3:37	29		2	0:27	4.00	14:30	3:37	29		2	0:27	4.00	14:30	3:37	29		2	0:27
Runde	2.00	7:23	3:41	2	0:13	2	0:13	6.00	21:53	3:38	29		2	0:40	6.00	21:53	3:38	29		2	0:40	6.00	21:53	3:38	29		2	0:40
Runde	2.00	7:26	3:43	2	0:13	2	0:13	8.00	29:19	3:39	29		2	0:53	8.00	29:19	3:39	29		2	0:53	8.00	29:19	3:39	29		2	0:53
Leichtathletikh	2.00	7:23	3:41	2	0:19	2	0:19	10.00	36:42	3:40	2	1:12	2	1:12	10.00	36:42	3:40	2	1:12	2	1:12	10.00	36:42	3:40	2	1:12	2	1:12