



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Breuer, Max**

Association: LAC Erfurt

Dossard: 1510

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:47

Vitesse: 16.77 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42							8	0:51	
Runde	2.00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4.00	13:53	3:28	48							12	1:54	
Runde	2.00	7:19	3:39	7	1:24	13	1:24	6.00	21:12	3:31	48							11	3:18	
Runde	2.00	7:22	3:40	7	1:27	12	1:27	8.00	28:34	3:34	48							11	4:45	
Leichtathletikhall	2.00	7:13	3:36	8	1:23	13	1:23	10.00	35:47	3:34	7	6:08	12	6:08				12	6:08	