



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leese, Daniel

Association: LAC

Dossard: 964

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 36:17

Vitesse: 16.54 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	6:51	3:25	2	0:26	7	0:49	2.00	6:51	3:25	19		14	0:49
Runde	2.00	7:11	3:35	3	0:39	15	1:14	4.00	14:02	3:30	19		13	2:03
Runde	2.00	7:29	3:44	3	0:49	16	1:34	6.00	21:31	3:35	19		12	3:37
Runde	2.00	7:26	3:43	3	0:58	14	1:31	8.00	28:57	3:37	19		12	5:08
Leichtathletikhalle	2.00	7:20	3:39	3	1:01	16	1:30	10.00	36:17	3:37	3	3:53	15	6:38